

Rencontre « Café-croissant » de Châtelaine-Balexert

Cette rencontre s'adresse aux habitant-e-s de Châtelaine-Balexert dès 50 ans et est organisée par le groupe de préparation des rencontres Café-Croissants de Châtelaine-Balexert, le CAD (Centre d'animation pour retraités), et le service de la cohésion sociale de la Ville de Vernier.

Thématique de cette rencontre : « **Les bisses, des Alpes à l'Himalaya** », conférence illustrée.

Le bisse est un canal de faible pente, souvent à ciel ouvert qui amène l'eau de torrents et de rivières par gravitation vers des terres agricoles (principalement des prairies de fauche et des vignes) pour les irriguer et les enrichir de limons fertiles.

Quiconque effectue un trek au Ladakh sera surpris d'apercevoir aux abords des villages des femmes qui entretiennent des sys-

tèmes d'irrigation semblables à ceux du Valais. Alors, si d'aventure lors d'une randonnée dans les Alpes ou l'Himalaya, vous entendez le bruit d'un martèlement ou le murmure d'un moulin à prières... prenez la peine de vous en approcher. Ils vous rappelleront l'épopée des bisses qui demeurent des sources de vie. Aujourd'hui, il convient de les entretenir et de les protéger pour rendre hommage aux efforts déployés par les générations qui nous ont précédés.



Les merveilles du système d'irrigation au Ladakh © Wiedmer

En présence de Marie-José et René Wiedmer, conférenciers ACM - Association des conférenciers multimédia.

Café, thé et croissant offerts ! Vous êtes cordialement invité-e-s avec vos connaissances et ami-e-s.

Mercredi 28 mars 2018 de 9h30 à 11h

Nouveau lieu : Ferme Golay

Avenue Edmond-Vaucher 7, 1219 Châtelaine

(derrière le restaurant «La Terrasse»)

Bus 6, 19 22 et 51 – arrêt Châtelaine

Par respect pour les autres participantes et participants, nous vous remercions d'arriver à l'heure !

Conférence café-croissants « Bien dans mon assiette au quotidien ! »

Conférence, collation et atelier pratique, destiné aux personnes de 64-65 ans et plus.

Cette conférence, organisée par le Centre médical du Lignon, abordera les spécificités de l'alimentation en fonction de l'âge des personnes et sera animée par une diététicienne.

Jeudi 22 mars 2018 de 9h30 à 11h30

Centre Médical du Lignon, Place du Lignon 2, 1219 Le Lignon
(dans le centre commercial)

Bus 7, 9, 28 et 51 – arrêt Lignon Cité

Gratuit – accès libre sans inscription (nombre de places limité à 30)

Informations :

Tél. 022 709 00 77 – 022 796 25 25